

PRÜFUNGSANFORDERUNGEN ab 01.01.2025

Für den gelben Streifen 9.KUP	15 Lektionen Grundschrirte	Chon-Ji Tul
Gelber Gurt 8.KUP	30 Lektionen Freikampf	Chon-Ji Tul 3 Dreischritte
Grüner Streifen 7.Kup	50 Lektionen 6 Dreischritte	Dan Gun Tul Freikampf
Grüner Gurt 6.Kup	80 Lektionen 9 Dreischritte	Do-San Tul Freikampf
Blauer Streifen 5.Kup	110 Lektionen 12 Dreischritt	Won-Hyo Tul Freikampf Techn.Bruchtest: Jop-tschagi,dol-ljo-tschagi zum Bauch + Brust (dünne Bretter) Technik
Blauer Gurt 4.Kup	140 Lektionen 6 Einschrift 6 Ho-Sin-Sul	Yul-Guk Tul + 1 Tul Freikampf Techn.Bruchtest:ap-tschagi , dol-ljo-tschagi
Roter Streifen 3.Kup	180 Lektionen 12 Einschrift 9 Ho-Sin-Sul	Joong-Gun Tul + 1 Tul Freikampf Bruchtest: Faust ,gesprungener seitl. Fusstritt
Roter Gurt 2.Kup	230 Lektionen 15Einschrift 12 Ho-Sin -Sul	Toi-Gae Tul + 1 Tul Freikampf Bruchtest:gespr. Ap-tscha-ol-li-gi hoch(dünn) ,Faust , Ellenbogen
Schwarzer Streifen 1.Kup	290 Lektionen 1 Jahr Wartezeit 18 Einschrift rechts 15 Ho-Sin-Sul Freikampf	Hwa-Rang Tul + 1 Tul 6 Einschrirte links Bruchtest: 1 Brett mit Handkante Retour mit Ferse, retour seitl.Fussstoss
Schwarzer Gurt 1.Dan (Detailliertes Blatt)	360 Lektionen 1 Jahr Wartezeit 24+ 6 advanced 7 Zweischritt 12 Dreischritt 1 Jahr Hilfstraining Teilnahme an min.1 Internationalem Turnier Assistenztrainerausbildung Stufe 1	Zwischenprüfung Choong-Moo Tul + 2 Hyong Freikampf Bruchtest = 4 verschiedene 24 Ho-Sin –Sul Aufsatz über Taekwon-do

Prüfungsanfordernisse:

- 1.Die verlangte Anzahl Lektionen
- 2.Eid der Schüler und Grundsätze auswendig lernen.
3. Erlaubnis des Lehrers
- 4.Sportpass
- 5.Wichtige Ausdrücke auf Koreanisch lernen