



Die erfolgreichen Teilnehmer am Herbstseminar sowie an den Gürtelprüfungen in Neuenburg.

Herbstseminar und Gürtelprüfungen von Tae Kwon Do International, Davos

rm. Kürzlich haben bei der Westschweizer Sektion des Tae Kwon Do International, in Neuchâtel, ein Seminar und die Gürtelprüfungen stattgefunden.

Renato Marni (Schwarzgurt 5. Dan) und Fadri Erni (Schwarzgurt, 4. Dan) führten zuerst ein Training durch. In einem ersten Teil wurden die Teilnehmer einem eigentlichen Konditionstest unterworfen; im zweiten Teil wurden Grundübungen, Formen (Tul genannt) und Selbstverteidigung geübt. Im Hinblick auf die bevorstehende Continental Meisterschaft 2009 in Davos wurden schwerpunktmässig Kampf und Kampftechniken geübt.

Anschliessend folgte für die Kämpfer in den verschiedensten Bereichen ein Prüfung. Demonstriert wurde das Können der Grundformen und Grundstellungen, Kampf, Beherrschung der Formen (Tul), Beherrschung der verschiedenen 1- und 3-Schritte, Selbstverteidigung und theoretische Grundlagen des Taekwon Do. Den Schülern wird nicht nur rein kämpferisches Können und technisches Wissen vermittelt, sondern auch die geistigen Grundsätze und Ziele des Tae Kwon Do, wie Selbstdisziplin, Durchhaltevermögen, Respekt und Höflichkeit nähergebracht. Auch Kenntnisse der Geschichte des Tae Kwon Do bilden einen Bestandteil der Prüfungen.

Höhepunkt war die **Schwarzgurt-Prüfung von Matthias Hoppler**. Er wurde einer sehr anspruchsvollen Prüfung unterzogen. Es mussten 3 verschiedene Tuls (von insgesamt 9 möglichen) vorgeführt werden. Eine solche Form kann aus bis zu 39 verschiedenen Bewegungen und Schlägen bestehen. Weiter sind neben den vorgeschriebenen 1-, 2- und 3-Schritten auch Selbstverteidigungstechniken (Ho-Sin-Sul) Bestandteil der Prüfung. In der Disziplin «Kampf» beispielsweise musste der Prüfling gegen zwei Gegner gleichzeitig antreten. Matthias bestand die Schwarzgurt-Prüfung mit Bravour, und es wurde ihm der schwarze Gurt sowie ein Dobuk (Trainingsanzug) für Schwarzugurte überreicht.

Luca Giuri legte die beste Prüfung ab und wurde doppelt befördert. Auch sein Teamkollege **Guillermo Dietrich** wurde aufgrund der guten Leistungen doppelt befördert; beide konnten den grünen Gurt entgegennehmen.

Tae Kwon Do International, Davos, ehrte kürzlich seine langjährigen Mitglieder. **Beni Garrido** (Schwarzgurt 2. Dan) trainiert bereits seit 20 Jahren in Davos, **Susanna Vogel** (Schwarzgurt 1. Dan) ebenfalls seit 20 Jahren und **Peter Daulwalder** (Schwarzgurt 1. Dan) ist seit 10 Jahren dabei.

Die Kämpfer von Tae Kwon Do International, Davos, und der Sektion Westschweiz bereiten sich intensiv auf die Continental Championships vom 3. bis 5. April 2009 in Davos vor. An diesem Anlass werden voraussichtlich mehr als 500 Kämpfer aus aller Welt teilnehmen.