

**SPORT**

**KAMPFSPORT**

## **Gürtelprüfungen des Taekwondo**

e. Unter der Führung von Tae Kwon Do International, Davos, wurde kürzlich ein eintägiges Budo-Seminar in Sargans durchgeführt. Ziel dieses Seminars war der Informationsaustausch zwischen den diversen Kampfkünsten. Am nächsten Tag fanden die Gürtelprüfungen unseres Vereins statt.

Am Budo-Seminar wurden verschiedene Kampfsportarten wie Taekwondo, Karate und Han Mu Do vorgestellt. Renato Marni, Davos (Schwarzgurt 5. Dan), übernahm die Präsentation von «Taekwondo»; dies ist einerseits eine traditionelle Kampfkunst, andererseits ein moderner Kampfsport. Der sportliche Aspekt und auch die Kampfkunst werden gleichberechtigt behandelt. Diese Kunst stammt aus Korea und wurde schon um das Jahr 707 ausgeübt.

Ef시오 Prasciolu (Schwarzgurt 5. Dan) übernahm den zweiten Teil und stellte «Karate» vor. Dies ist eine fernöstliche Kampfsport- und Selbstverteidigungsart, bei dem die Gliedmassen des Körpers zu natürlichen Abwehrwaffen ausgebildet werden. Karate entstand vor etwa 2000 Jahren in China.

Ernst Jan Rolloos (Schwarzgurt 4. Dan) stellte seine Kampfkunst «Han Mu Do» vor. Dies ist ebenfalls eine koreanische Kampfkunst, die von Herrn Dr. Kimm nach 50-jähriger Kampfkunsterfahrung entwickelt wurde. Sie steht für die koreanische Han-Philosophie, Meditation, Atemübungen und Verteidigungstechniken (Hand-, Fusstechniken, Würfe und Waffentechniken).

### **Anspruchsvolle Prüfungen**

Am Prüfungssonntag wurde am Morgen ein Training mit dem Ausbilder-Duo Renato Marni und Fadri Erni (Schwarzgurt 4. Dan) durchgeführt. Höhepunkt waren die Schwarzgurt-Prüfungen. Die zwei Davoser Prüfungskandidaten Anita Stiffler und Beni Garrido wurden einer sehr anspruchsvollen Prüfung unterzogen. Bei den Bruchtests wurden Anita und Beni besonders hart gefordert. Die Holzbretter mussten entweder mit der Faust, mit dem Fuss oder mittels Handkante auseinandergeschlagen werden. Beispielsweise mussten die beiden Prüflinge über mehrere am Boden liegende Personen springen und das Holzbrett mittels Fussstoss zertrümmern. Die beiden Kandidaten bestanden die Schwarzgurt-Prüfung mit Bravour, und es wurde ihnen der schwarze Gurt mit 2 Streifen (für den 2. Dan) überreicht.