

Grün, Blau und Schwarz

Seminar- und Schwarzgurt-Prüfungen des Taekwondo International Davos

rm./bs. Kürzlich fand in der Sporthalle der Deutschen Hochgebirgsklinik Wolfgang ein Seminar in Taekwondo mit anschließenden Schwarzgurt-Prüfungen für die Erwachsenen statt.

16 Kinder und mehrere Erwachsene des Taekwondo International nahmen am Training teil. In einem ersten Teil gab es einen Konditionstest; im zweiten Teil wurden Formen (Tul genannt) und so genannte Ein- und Dreischritte geübt. Die Kinder zeigten sich begeistert und waren mit vollem Eifer bei der Sache, müssen sie doch Mitte Dezember ihre Prüfungen absolvieren. Rebecca Mellinger, Denise Erb und Michael Marni bereiteten sich für die Internationalen Kickbox-Meisterschaften in Hard (A) vor.

Am Nachmittag führte das Ausbilderduo Renato Marni und Fadri Erni (beide Schwarzgurte, 4. Dan) die Gürtelprüfungen für die Erwachsenen durch. Demonstriert wurden das Können im Kampf, Beherrschung der Formen, Ein- und Drei-



Fadri Erni, 4. Dan, Freddy Anliker, 1. Dan, Beni Garrido, 1. Dan, Renato Marni, 4. Dan (v.l.). Foto zVg.

schritte, Selbstverteidigung sowie Bruchtest. Auch Kenntnisse der Geschichte des Taekwondo bildeten einen Bestandteil der Prüfungen.

Freddy Anliker durfte den 1.-Dan-Schwarzgurt entgegennehmen. Der seit bald zehn Jahren aktiv trainierende Athlet zeigte eine sehr gute Leistung. Den Bruchtest schaffte er mit gezielten Schlägen und Fusstritten. Trotz eines Freizeitunfalls vor drei Jahren hat Freddy Anliker den Mut und die Kraft zum Weitermachen gefunden. Bewundernswert sind deshalb seine Ausdauer im Training und seine Hartnäckigkeit. Allgemein trägt Freddy Anliker sehr viel dazu bei, dass der Taekwondo Davos auf gesunden Füßen steht und nicht mit Nachwuchsproblemen zu kämpfen hat.

Stephan Rebhan konnte aufgrund seiner ausgezeichneten Resultate eine Urkunde für die beste Prüfung entgegennehmen.

Resultate: Erwachsene: 1.-Dan-Schwarzgurt: Freddy Anliker, Blauer Streifen: Stephan Rebhan, Grüner Gurt: Cyntia Binder. *Bemerkung:* 10. Kup = Weisser Gurt; 1. Kup = roter Gurt mit schwarzem Streifen.