

Medienorientierung

Seminar und Schwarzgurt-prüfungen des TAE KWON-DO INTERNATIONAL, DAVOS



Letzten Samstag fand in der Sporthalle der Wolfgang-Klinik, Davos-Wolfgang, ein Seminar mit anschliessenden Prüfungen für die Erwachsenen statt.



Rund 14 Kinder und mehrere Erwachsene des TAE KWON-DO INTERNATIONAL nahmen am Training teil.

Die Kinder wie die Erwachsenen wurden in einem ersten Teil einem eigentlichen Konditionstest unterworfen; im zweiten Teil wurden Formen (Tul genannt) und sogenannte Ein- und Dreisschritte geübt. Die Kinder zeigten sich begeistert und waren mit vollem Eifer bei der Sache; müssen sie



ausgezeichneten Resultate eine entgegennehmen.

Am Samstag, 8. April 2006 findet Europameisterschaft des TAE KWON-DO INTERNATIONAL statt. Zu diesem hochkarätigen Kämpfer aus der Europa erwartet. Es wird mit rund



400 Starter plus Trainer, Coaches und Zuschauer gerechnet. Dies bedeutet für die Davoser Hotellerie eine grosse Anzahl an Uebernachtungen und für die Gastronomie einen erheblichen Umsatzzuwachs.

Resultate:

Erwachsene: 1. Dan Schwarzgurt Fredy Anliker, Blauen Streifen Stephan Rebhan, Grüner Gurt Cyntia Binder

Es sei darauf hingewiesen, dass der 10. Kup = Weisser Gurt und 1. Kup = roter Gurt mit schwarzem Streifen bedeutet.

Davos, im November 2005 / rm

Internationalen Kickbox Meisterschaften in Hard (Oesterreich) vor.



Am Nachmittag führten das Ausbilder-Duo Renato Marni und Fadri Erni (beide Schwarzgurt, 4. Dan) die Gürtelprüfungen für die Erwachsenen durch.



Die Erwachsenen wurden in den verschiedensten Bereichen geprüft. Demonstriert wurde das Können im Kampf, Beherrschung der Formen, 1- und 3-Schritte, Selbstverteidigung sowie Bruchtest. Den Schülern wird nicht nur rein kämpferisches

Können und technisches Wissen vermittelt, sondern auch die geistigen Grundsätze des und Ziele des TAE KWON-DO, wie Selbstdisziplin, Durchhaltevermögen, Respekt und Höflichkeit, nähergebracht. Auch Kenntnisse der Geschichte des Tae Kwon Do bilden ein Bestandteil der Prüfungen.

Fredy Anliker, der fast 10 Jahre Aktiv am trainieren ist, zeigte eine sehr gute Leistung. Die Bruchtest schaffte er mit gezielten Schlägen und Fusstritten.

Bei Fredy Anliker ist die Ausdauer im Training sehr Bewundernswert, wenn man bedenkt, dass er trotz seines schweren Unfalls vor bald drei Jahren in der Freizeit, wieder den Mut und die Kraft zum Weitermachen gefunden hat.

Er trägt sehr viel dazu bei, dass Taekwon-Do Davos auf gesunden Füßen steht.

Rebhan konnte aufgrund der Urkunde für die beste Prüfung

in Davos die 6. KWON DO Grossanlass werden Schweiz und

