



*Ein Tae Kwon-Do-Kämpfer beim Bruchtest in Schänis.*

## **Seminar und Gürtelprüfungen des Tae Kwon-do International, Switzerland**

Am 1. März hat in der Sporthalle in Schänis (SG) ein Seminar mit anschliessenden Prüfungen für Kinder und Erwachsene stattgefunden.

Aus der Westschweiz reiste Florence Comminot mit ihren Schülern an, sodass über 10 Kinder und mehr als 20 Erwachsene des Tae Kwon-Do International am Training teilnahmen. Florence leitet die Sektion Westschweiz von Tae Kwon Do International, Switzerland, und ist Trägerin des schwarzen Gurtes (2. Dan).

Das Seminar stand unter der Leitung von Renato Marni und Fadri Erni (beide Schwarzgurte, 4. Dan). In einem ersten Teil wurde Kondition und anschliessend Selbstverteidigungstechniken geübt. Im zweiten Teil wurde ausgiebig Formen (Tul genannt) geübt.

Am Nachmittag führten das Ausbilder-Duo die Gürtelprüfungen für die Kinder und Erwachsenen durch. Die Kinder und Erwachsenen wurden in den verschiedensten Bereichen geprüft. Demonstriert wurde das Können im Kampf, Beherrschung der Formen, 1- und 3-Schritte, Selbstverteidigung sowie Bruchtest. Den Schülern wird nicht nur rein kämpferisches Können und technisches Wissen vermittelt, sondern auch die geistigen Grundsätze des und Ziele des Tae Kwon-Do, wie Selbstdisziplin, Durchhaltevermögen, Respekt und Höflichkeit, nähergebracht. Auch Kenntnisse der Geschichte des Tae Kwon-Do bilden ein Bestandteil der Prüfungen.

Matthias Hoppler konnte aufgrund der ausgezeichneten Resultate eine Urkunde für die beste Prüfung entgegennehmen.

Die Kindertrainerin, Anita Stiffler (Schwarzgurt 1. Dan), wird im Herbst 2006 ein Selbstverteidigungskurs für Kinder durchführen. Detaillierte Informationen werden noch bekannt gegeben.

### **Resultate der Davoser**

Erwachsene: Blauer Gurt mit rotem Streifen: Matthias Hoppler; Blauer Gurt: Stephan Rebhan, Grüner Gurt mit blauem Streifen: Cyntia Binder, Gelber Gurt mit grünem Streifen: Sophie Badel

Zu beachten: 10. Kup = Weisses Gurt und 1. Kup = roter Gurt mit schwarzem Streifen.