

# PRÜFUNGSANFORDERUNGEN ab 1.8.2014

<b>Für den gelben Streifen 9.KUP</b>	<b>15 Lektionen Grundschrirte</b>	<b>Chon-Ji Tul</b>
<b>Gelber Gurt 8.KUP</b>	<b>30 Lektionen Freikampf</b>	<b>Chon-Ji Tul 3 Dreischritte</b>
<b>Grüner Streifen 7.Kup</b>	<b>50 Lektionen 6 Dreischritte</b>	<b>Dan Gun Tul Freikampf</b>
<b>Grüner Gurt 6.Kup</b>	<b>80 Lektionen 9 Dreischritte</b>	<b>Do-San Tul Freikampf</b>
<b>Blauer Streifen 5.Kup</b>	<b>110 Lektionen 12 Dreischritt</b>	<b>Won-Hyo Tul Freikampf Techn.Bruchtest: Jop-tschagi,dol-ljo-tschagi zum Bauch + Brust (<b>dünne Bretter</b>) <b>Technik</b></b>
<b>Blauer Gurt 4.Kup</b>	<b>140 Lektionen 6 Einschrift 6 Ho-Sin-Sul</b>	<b>Yul-Guk Tul + 1 Tul Freikampf Techn.Bruchtest:ap-tschagi , dol-ljo-tschagi</b>
<b>Roter Streifen 3.Kup</b>	<b>180 Lektionen 12 Einschrift 9 Ho-Sin-Sul</b>	<b>Joong-Gun Tul + 1 Tul Freikampf Bruchtest: Faust ,gesprungener seidl. Fusstritt</b>
<b>Roter Gurt 2.Kup</b>	<b>230 Lektionen 15Einschrift 12 Ho-Sin -Sul</b>	<b>Toi-Gae Tul + 1 Tul Freikampf  Bruchtest:gespr. Ap-tscha-ol-li-gi <b>hoch(dünn)</b>,Faust , Ellenbogen</b>
<b>Schwarzer Streifen 1.Kup</b>	<b>290 Lektionen 18 Einschrift rechts 15 Ho-Sin-Sul Freikampf</b>	<b>Hwa-Rang Tul + 1 Tul 6 Einschrirte links Bruchtest: 1 Brett mit Handkante Retour mit Ferse, retour seidl.Fussstoss</b>
<b>Schwarzer Gurt 1.Dan (Detailliertes Blatt)</b>	<b>360 Lektionen 24+ 6 advanced 7 Zweischritt 12 Dreischritt 1 Jahr Hilfstraining Teilnahme an min.1 Internationalem Turnier Assistenztrainerausbildung Stufe 1</b>	<b>Choong-Moo Tul + 2 Hyong Freikampf Bruchtest = 4 verschiedene 24 Ho-Sin –Sul Aufsatz über Taekwon-do</b>

## **Prüfungsanfordernisse:**

- 1.Die verlangte Anzahl Lektionen**
- 2.Eid der Schüler und Grundsätze auswendig lernen.**
- 3. Erlaubnis des Lehrers**
- 4.Sportpass**
- 5.Wichtige Ausdrücke auf Koreanisch lernen**

**Kinder bis 20 Jahre absolvieren keinen Bruchtest.  
Sie werden in technischen Disziplinen ab dem blauen Streifen geprüft.**