



Portrait

 <p>foto</p>	Name, Vorname:	Camenisch, Sandra
	Dan / Kup:	1. Dan
	Geburtsdatum:	17. Dezember 1974
	Eintrittsdatum:	2008

Position:	Stab
Beruf:	Selbstständig für Körper, Geist und Seele
Hobbies	Snowboarden, reiten, lesen, das Leben geniessen
Liebblingsgericht:	Cordon Bleu vom Kalb mit Salat an französischer Sauce
Trainerin von:	Taekwondo Aerobic und Little Ninja
Was ich mag:	Wenn die Sonne scheint...
Was ich nicht mag:	Intoleranz, Arroganz
Was begeistert mich am Taekwon-Do	Körperbeherrschung, Genauigkeit, Zusammenhalt in der Gruppe – Freundschaften und die Philosophie
Was wünsche ich mir?	Dass wir noch lange in unserem Dojang trainieren können!

Jahr	Sportliche Erfolge
2012	Brozemedallie in den Formen an der Europameisterschaft in Krakau (Polen)
	Goldmedallie in den Formen an der Weltmeisterschaft in Marina di Carrara (Italien)
	Bronzemedallie in den Formen an der Bündnermeisterschaft in Davos
	Goldmedallie in den Teamformen an der Bündnermeisterschaft in Davos
	Bandagenprüfung für die schwarze Bandage im Taekwondo Aerobic bestanden