

# Taekwondo-Trainingswoche mit Engländern – Vorbereitung zur WM in England und EM 2014 in Davos

K. Letzte Woche begrüßten die Davoser Taekwondo-Athleten hohe Schwarzgurt-Trainer aus Australien und England. Haupttrainer Renato Marni, 6. Dan, pflegt seit einigen Jahren eine intensive Freundschaft zu den besten Kämpfern aus England. Aus regem Kontakt mit gegenseitigen Besuchen konnten Vereinsmitglieder aus Davos schon oft profitieren. In diesem Jahr durften die Davoser rund 40 Kämpferinnen und Kämpfer begrüßen.

Nach 26stündiger Anreise, kam die ganze Truppe am Ostermontag an, und bereits um 18.30 Uhr konnte mit dem Training begonnen werden. Die Aula-Turnhalle war bis in die letzten Reihen gefüllt. Zwei Drittel der Teilnehmer trugen ein bis mehrere Dans (schwarzer Gurt), was in dieser Sportart nur an Weltmeisterschaften zu sehen ist.

Das erste Training wurde vom Meister Jaeyong, 5. Dan, geleitet. Der gebürtige Koreaner aus Australien zeigte verschiedene Abläufe von Kicks, Schlägen und neuen Techniken, in einer formvollendeten Leichtigkeit und Schnelligkeit.

Am Dienstag begleiteten einige Taekwondo-Kämpfer aus Davos die Freunde zum Ski- und Snowboardfahren. Am Abend leiteten Kwangjang-nim (Grossmeister) und Renato Marni ein Spezial-

Training. Grossmeister Marni ist bekanntlich mehrfacher Weltmeister im Bruchtest. Er führte durch eine Meditation zur Überzeugung, dass das Brett nicht wirklich existiert und es somit zu brechen wäre. Eine Herausforderung speziell für die Gäste aus England, da sie dies nicht trainieren.

Die Kämpfer waren begeistert von der Art der Meditation. Im Anschluss führte eine Mehrzahl der Teilnehmer einen erfolgreichen Bruchtest durch.

Am trainingsfreien Mittwoch nutzten alle die Zeit für ein Fotoshooting auf dem Jakobshorn. Diese Fotos werden mit der Einladung zur Europameisterschaft Davos 2014, in die ganze Welt gemailt, damit auch möglichst viele Teilnehmer im Anschluss an diese EM die Davoser Bergwelt genießen werden. Am Abend trafen sich alle in der Bowlinghalle zum Bowlen und gemütliche Zusammensein.

Grossmeister Fearn, 6. Dan, und Meister Jembri, 4. Dan, zeigten am Donnerstag ein spektakuläres Wettkampfttraining, bei dem Feinheiten im Kampf zelebriert wurden.

Am Freitagmorgen konnte ein letztes Mal mit den englischen Gästen trainiert werden, wobei nochmals schnelle Kicks im Vordergrund standen.

Die Vorbereitungen für die Europa-meisterschaft vom 28. bis 30. März 2014 wurde mit Grossmeister Ron Ser-giew, 8. Dan, besprochen und im Detail geplant. Es wird ein Rekordevent mit über 700 Kämpfer/-innen und gegen 3000 Kämpfen an 2 Tagen gerechnet.

**Probetrainings** finden ab sofort statt, Taekwondo: Dienstags, 20.00 bis 21.30 Uhr in der Aula-Turnhalle.

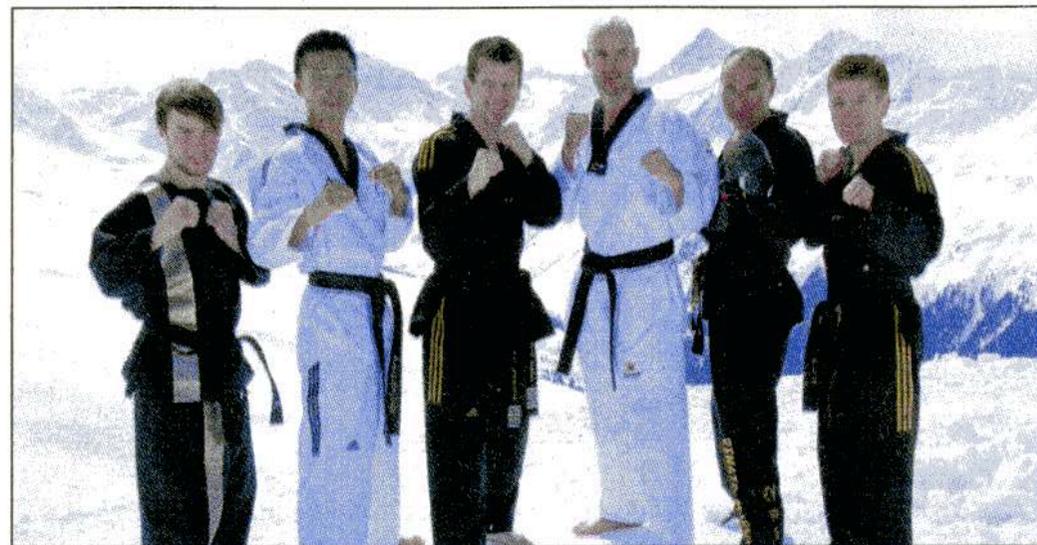
**Kampfttraining:** Donnerstags ab 19.30 mit RS-Rückkehrer Michael Marni im Budocenter am Schiabach.

**Taekwondo -Aerobic :** Montags & mittwochs, 19:00 bis 20:00 Uhr im Budocenter Schiabach. Freitags 09:00 bis 10:00 Uhr im Budocenter Schiabach

Eindrücke der Davoser Schwarzgurten vom Training mit den Engländern:

**Fadri Erni, 4. Dan:** «Ich hatte grossen Spass dabei. Joe und Gordon sind exzellente Trainer und Techniker. War ein Super-Vergnügen.»

**Sandra Camenisch, 1 Dan:** «Es ist immer wieder schön, wenn ich die Gelegenheit habe, solch hochkarätigen Kämpfern zuzuschauen. Die Leichtigkeit in ihren Bewegungen und dazu die Schnelligkeit und Präzision finde ich absolut faszinierend. Es war eine intensive und lehrreiche Woche, verbunden mit sehr viel Spass!



*Fotoshooting von Renato Marni (Zweier von rechts) und den Gästen.*