

Seminar und Danprüfungen für Meister und Grossmeister mit Nationaltrainern Taekwon-Do International England

Ein Bericht aus nächster Nähe:

Um 7:45 Uhr fing das Training mit den Little Ninjas an. Sie wurden von den Nationaltrainern trainiert. Mit spielerischen Übungen lernten sie Balance, Stärke und Geschwindigkeit zu kontrollieren. Nach dem Training der Little Ninjas begann das Seminar. «Wir lernten, wie man sich locker bewegt. Master Fearn, 6. Dan, einer der Nationaltrainer, erklärte, dass Distanz und Schnelligkeit das Wichtigste in einem Kampf seien. Mit verschiedenen Praxenübungen lernten wir neue Techniken und Schritte kennen.

Michael Marni 3. Dan Renato Marni 6. Dan und Grossmeister

Michael Marni begann mit Linework, das sind Schritt- und Schlagkombinationen in Perfektion. Danach musste er die Bedeutung der Hyongs-Tul (Formen) erläutern. Natürlich durften die Grundsätze und Sinn des Taekwon-Do nicht fehlen. Weiter ging es mit dem Hosi-sul (Selbstverteidigung). Nach dem Hosi-sul folgte der Kampf. Seine Gegner waren Gordon Fearn und Joe Schembri, mehrfache Weltmeister im Leicht- und Mittelgewicht. Aktuell die wohl besten Kämpfer weltweit im Taekwon-Do. Für Michael eine grosse Herausforderung. Michael musste sein Können unter Beweis stellen und meisterte die Herausforderung bravurös. Michael wurde stark in der Hüftgegend getroffen, kämpfte aber trotz Schmerzen weiter (Durchhaltevermögen). Zum Abschluss des Kampfes „durfte“ Michael gegen beide Nationaltrainer kämpfen. Er zeigte tolle Kombinationen mit harten aber fairen Kicks und Schlägen.

Darauf folgte die Herausforderung mit dem Bruchtest. Michael zerbrach mit der Handkante drei Holzbretter und mit dem Ellenbogen ebenso drei Holzbretter; kompakte 6.8 cm. Er versuchte mit dem linken Fuss vier Bretter zu zerbrechen, scheiterte aber. Im letzten Versuch nahm er drei Bretter, doch er schaffte es nicht. Renato Marni eliminierte kurzerhand mit einem Sidekick diese drei Bretter.

Michael zerschmetterte mit einem gezielten Handkantenschlag 5 Gasbeton Platten. Dies zum allerersten Mal in seiner Laufbahn.

Zum Abschluss erfolgte die Spezialtechnik auf dem Nagelbret. Da bekam er zwei schwere Ziegel auf dem Bauch



Taekwon-Do auf höchstem Niveau kann neuerdings in Davos instruiert werden. Renato Marni ist Grossmeister 6. Dan.

gelegt und ein Brett, das von Renato Marni durchbrochen wurde.

Danach warteten alle gespannt auf das Resultat. Michael Marni bestand die Prüfung zum 3. Dan mit einer makellosen Glanzleistung und ist nun weltweit einer der Wenigen, die im Alter von 20 Jahren diese Auszeichnung erhalten haben.

Sandra Camenisch bekam die Auszeichnung zum 1. Dan für ihren tollen und ausdauerndem Einsatz im Taekwon-Do. Sie ist fortan ausgewiesene Little Ninja und Taekwon-do aerobic Trainerin.

Renato Marni erhält nach fast 6 Jahren Vorbereitung den 6. Dan. Dies auch aufgrund seines siebenfachen Weltmeistertitels in Serie seit 2005 im Bruchtest und in den Formen aber auch aufgrund des professionellen und unermüdlichen Einsatzes und Förderung des Taekwon-do in Davos und in der Schweiz.

Der Schritt zum Grossmeister 6. Dan ist einzigartig und ist die höchste sportliche Auszeichnung im Taekwon-do.

Taekwon-do Davos wird fortan von Grossmeister Renato Marni 6. Dan und

Meister Michael Marni 3. Dan geleitet.

Nach den Prüfungen durften sich alle noch einen beeindruckenden Showkampf der beiden Nationaltrainer anschauen.

Die offizielle Ehrung für den Grossmeister Renato Marni 6. Dan wird in Polen an der Europameisterschaft erfolgen.

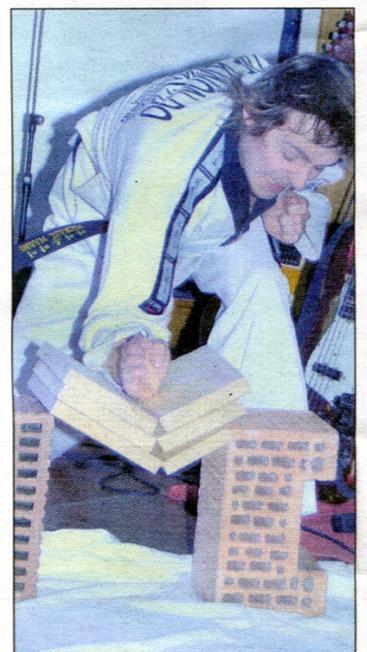
Am 16. Juni im Kongresszentrum und im August auf der freien Promenade folgen weitere spannende Darbietungen von Michael und Renato Marni für Schaulustige oder Taekwon-do-Interessierte.

Anfang Dezember werden Susanna Vogel und Matthias Hoppler die Prüfung für den 3. Dan in Angriff nehmen. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.

30 Jahre Taekwon-do

Dies sind viele bedeutende Highlights im Jubiläumsjahr von Taekwon-do Davos/Schweiz, die heuer das 30-jährige Jubiläum feiert.

Wir freuen uns in allen Sparten auf viele neue Mitglieder. Meldet Euch auf 079 623 23 11



Michael Marni beim erfolgreichen Bruchtest. Er hat die Prüfung zum 3. Dan erfolgreich bestanden. Zusammen mit Vater Renato, Grossmeister 6. Dan, kann er nun Taekwon-Do instruieren.