



Taekwondo-Aerobic- Bandagen-Prüfungen

rm. Kürzlich haben im Taekwondo-Aerobic die Bandagen-Prüfungen stattgefunden. Die Taekwondo-Aerobic-Frauen wurden in diversen Schlag- und Kickkombinationen sowie in der Ausdauer und der Technik geprüft. Die Trainer, Renato Marni und Sandra Camenisch, waren über die grosse Beteiligung an der Prüfung sehr erfreut, vor allem, weil die Prüfungen freiwillig sind. Marianne Hausheer, Rosa Balsano, Rosalba Magnani, Martina Erni, Trudi Bissegger, Doris Kradolfer, Maria

Marques, Gabi Würsch und Doris Matthey sind nun erfolgreiche Bandagen-Trägerinnen der Farbe «grün» (2. Stufe). Herzlichen Glückwunsch!

Das aussergewöhnliche und spannende Training zieht immer wieder neue Teilnehmer/-innen an. Renato Marni und Sandra Camenisch freuen sich jedes Mal auf die Trainings mit den motivierten Frauen und Männern.

Mehr Infos: 079 903 33 71 oder über www.taekwondoerobic.com