Renato Marni Aelastr.5

renato.marni@bluewin.ch CH-7260 Davos Fax. +41 81 416 71 28

<u> 3.Budo – Seminar und Prüfungen</u> TAEKWON-DO ,HANMUDO,KRAV MAGA TAEKWONDOAEROBIK,THAIBOXEN

Offen für alle Gurte (auch Neueinsteiger) Samstag, 26. Juni 2010

Ab 8.00-10.00 Uhr :Alle Gürtel- Prüfungen und Dan Prüfungen

Samstag 9.45 Uhr Beginn des Budo-Seminars: Taekwondo Aerobik Training 10.00 - 10.40 Uhr **Krav Maga Training:** 10.45 - 11.30 Uhr Picknick evt. im Freien: 11.30 - 12.15 Uhr **Hanmudo Training:** 12.30 - 13.15 Uhr **Thaibox Training:** 13.20 - 14.00 Uhr

Tel. +41 796232311

Im Anschluss gemütliches Beisammensein,organisiert von Sandra Camenisch:

Thema: Einblick in diese Kampfsportkünste

Wo: **Kongresshaus Davos**

Was mitnehmen: 2 Dobuk (gebügelt), oder

Trainingsanzug, gesamte

Schutzausrüstung , Turnschuhe und Sportpass!!!

Essen und Getränke für

Zwischenverpflegung, Kleider zum Wechseln und

Duschzeug

Kosten 1 - Tage Seminar : Erwachsene 40.--sFr. / Kinder: 25.--Fr.

Giovanni Thaiboxtrainer ,Thomas 2.Dan Hanmudo , Fadri Erni, 4. Dan + Renato Marni, 5. Dan Taekwon-do, Sandra Camenisch Leiterin Taekwondoaerobic

Die Seminarteilnahme für alle aktiven Mitglieder ist ein absolutes MUSS!!!!

Es wäre schön, wenn auch die Eltern/Freunde dabei sein könnten! **X** Oder Talon abtrennen, Namen einfügen und dem Trainer mit den Gebühren abgeben., nehme gerne am Seminar teil. Anmeldung an renato.marni@bluewin.ch