

Davoserzeitung Freitag, 20. Oktober 2006



Gruppenbild der Kampfsportler am zweitägigen Taekwondo-Seminar in Baden.

Foto zVg.

## Kampfsport verbindet

**rm. Tae Kwon-Do International Davos nahm kürzlich auf Einladung der Taekwondo-Schule Baden an einem zweitägigen Seminar teil. Aus Davos waren über zehn Kinder und mehrere Erwachsene zu dieser Ausbildung angereist.**

Unterrichtet wurden die Seminar Teilnehmer von Grossmeister Hwang Ho Yong (schwarzer Gurt, 8. Dan). Er führte am ersten Tag eine ausführliche Fortbildung im Bereich «Formen» (Tul genannt) durch. Für jeden Tritt und jeden Schlag erklärte er die genaue Bedeutung und die richtige Ausführung. Die Schüler wurden darauf hingewiesen, dass nebst der richtigen Technik auch die Atmung, Konzentration und die

Koordination übereinstimmen müssen.

### Budo-Gala am Abend

Abends präsentierten verschiedene Kampfsportler ihr Können in einer Budo-Gala. Beeindruckend war die Vorführung der Taekwondo-Schule Baden, die von Formen über Kampf und Selbstverteidigung alle Sparten des Taekwondo aufzeigte. Ihre Auführungen wurden mit heftigem Applaus quittiert.

Noch grössere Begeisterung löste die Show der «Capoeira-Kämpfer» aus. Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst, die von den Sklaven schon vor etwa 300 Jahren ins Leben gerufen wurde und die in ganz Brasilien verbreitet ist. Die Kämpfer zeigten in einer imposanten Darbietung ihre Beweglichkeit und Schnelligkeit.

Zum Schluss zeigten die Kämpfer von Taekwondo Tschechien ihr Können und ihre Kampfkraft. Bei den verschiedenen Bruchtests wurden diverse Bretter und Ziegel zerschlagen.

### Gelungen und wohlorganisiert

Am zweiten Tag wurde die technische Ausbildung im Bereich der sogenannten Einer-, Zweier- und Dreierschritte fortgesetzt. Auch hier legte der Ausbilder grossen Wert auf die richtige Ausführung der diversen Techniken. Der Trainer von Tae Kwon-Do Baden, Peter Regan, konnte auf eine gelungene und wohlorganisierte Veranstaltung zurückblicken. Die Zusammenarbeit wird weiter verstärkt und ausgebaut. Am Sonntag, 12. November, findet in Niederurnen ein Seminar von Tae Kwon-Do International Davos statt.