

# Selbstverteidigungskurs für Schüler/-innen

bg. Tae Kwon Do International, Switzerland, hat kürzlich auf Anfrage der Gemeindeschule Kloten einen Selbstverteidigungskurs für Schüler und Schülerinnen im Alter von 8 bis 12 Jahren durchgeführt.

Leider hat die Gewalt und Gewaltbereitschaft unter den Kindern und Jugendlichen in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Deshalb wird in allen Schulen der Gemeinde Kloten in diesem Jahr das Thema „Gewaltprävention“ behandelt. Das ganze Jahr hindurch werden diverse Projekte und Anlässe zu diesem Thema durchgeführt. Ziel ist es, der Gewaltbereitschaft der Kinder und Jugendlichen entgegenzutreten und diese einzudämmen.

Beni Garrido aus Davos (Schwarzgurt, 1. Dan), erläuterte den Schülern von Kloten das kleine 1 x 1 der Selbstverteidigung. Es wurden einfache Abwehrmöglichkeiten gegen das Halten an den Armen und an der Kleidung aufgezeigt. Auch wurden Abwehrtechniken gegen Würgegriffe, Schläge, Tritte und Reissen an den Haaren demonstriert.

Der wohl wichtigste Aspekt dieses Kurses bestand darin, den Kindern und Jugendlichen zu vermitteln, wie bei einer angespannten Situation eine De-Eskalation herbeigeführt werden kann; es also gar nicht erst zu Handgreiflichkeiten kommen zu lassen.

Tae Kwon-Do International, Switzerland, konnte mit diesem Kurs einen wichtigen Beitrag in Sachen „Gewaltprävention“ unter Kindern und Jugendlichen leisten. Da auch in Davos und Umgebung ein erhöhtes Interesse an Selbstverteidigungskursen besteht, plant



*Der Davoser Beni Garrido (Schwarzgurt, 1. Dan) demonstriert hier eine Abwehrtechnik.*

Tae Kwon-Do International, dieses Angebot auszuweiten. Beispielsweise wird im Herbst 2006 ein Selbstverteidigungskurs für Kinder durchgeführt. Dieser Kurs steht unter der Leitung der Kindertrainerin, Frau Anita Stiffler (Schwarzgurt 1. Dan).

Interessierte können die Informationen auf der Homepage [www.taekwondo.ch](http://www.taekwondo.ch) abrufen.