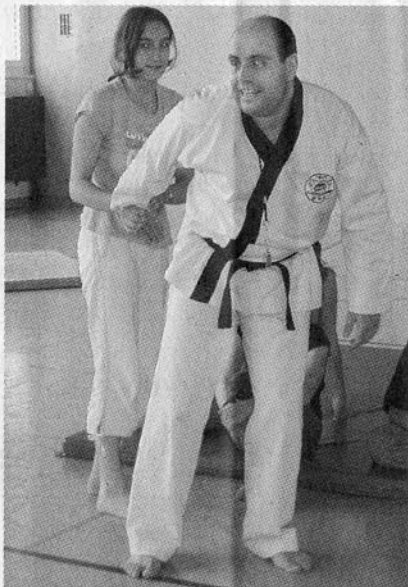


Selbstverteidigungskurs für Kinder

Tae Kwon-Do International, Schweiz, tritt der Gewaltbereitschaft von Kindern und Jugendlichen entgegen

dau. Da die Gewaltbereitschaft unter Kindern und Jugendlichen immer mehr steigt, führte der Davoser Beni Garrido in Kloten einen Selbstverteidigungskurs für Schüler und Schülerinnen zwischen acht und zwölf Jahren durch. Auch in Davos wird es im Herbst einen solchen Kurs für Kinder geben.

Tae Kwon-Do International, Switzerland, führte auf Anfrage der Gemeindeschule Kloten einen Selbstverteidigungskurs für Schüler und Schülerinnen im Alter von acht bis zwölf Jahren durch. Der Hintergrund: Leider hat die Gewaltbereitschaft unter den Kindern und Jugendlichen in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Deshalb wird in allen Schulen der Gemeinde Klo-



Beni Garrido (Schwarzgurt, 1. Dan) zeigt eine Abwehrtechnik vor. zVg.

ten in diesem Jahr das Thema «Gewaltprävention» behandelt. Das ganze Jahr hindurch werden diverse Projekte und Anlässe zu diesem Thema durchgeführt.

Gewaltbereitschaft eindämmen

Das Ziel ist es, der Gewaltbereitschaft der Kinder und Jugendlichen entgegenzutreten und diese einzudämmen. Beni Garrido von Davos Dorf (Schwarzgurt, 1. Dan) erläuterte den Klotener Schülern das kleine Einmaleins der Selbstverteidigung. Es wurden einfache Abwehrmöglichkeiten gegen das Halten an den Armen und an der Kleidung aufgezeigt. Auch wurden Abwehrtechniken gegen Würgegriffe, Schläge, Tritte und Reissen an den Haaren demonstriert.

Der wohl wichtigste Aspekt dieser Kurse bestand darin, den Kindern und Jugendlichen zu vermitteln, wie

bei einer angespannten Situation eine De-Eskalation herbeigeführt werden kann, um es gar nicht erst zu Handgreiflichkeiten kommen zu lassen. Tae Kwon-Do International, Switzerland, konnte mit diesem Kurs einen wichtigen Beitrag in Sachen «Gewaltprävention» unter Kindern und Jugendlichen leisten.

Prävention auch in Davos

Da auch in Davos und Umgebung ein erhöhtes Interesse an Selbstverteidigungskursen besteht, plant der Verein, dieses Angebot auszuweiten. Beispielsweise wird im Herbst 2006 ein Selbstverteidigungskurs für Kinder durchgeführt. Dieser Kurs steht unter der Leitung der Kindertrainerin, Frau Anita Stiffler (Schwarzgurt 1. Dan).

Interessierte können die Informationen auf der Homepage www.taekwon-do.ch abrufen.